



So können  
Sie im Urlaub  
entspannen

## Entspannt in den Urlaub

Ein Urlaub am Strand oder in den Bergen verspricht Erholung und lässt die Sorgen des Alltags vergessen. Um böse Überraschungen bei der Rückkehr zu vermeiden, sollten einige Vorkehrungen rechtzeitig vor der Abfahrt getroffen werden.

Ferienzeit ist Einbruchzeit. Deshalb sollten Sie alle Türen und Fenster vor der Abreise gut verschließen. Lassen Sie nur Vertrauenspersonen wissen, dass Sie länger verreist sind. Ein überquellender Briefkasten ist für Einbrecher ein Indiz dafür, dass niemand zuhause ist. Bitten Sie deshalb ein Familienmitglied oder jemanden aus Ihrem Freundeskreis, den Briefkasten regelmäßig zu leeren. Alternativ können Sie Ihre Briefe bis zu Ihrer Rückkehr bei der Post einlagern lassen (Einlagerungsservice Deutsche Post).

Damit Sie bei Ihrer Rückkehr aus dem Urlaub nicht von Fliegen und schlechten Gerüchen empfangen werden, sollten Sie verderbliche Lebensmittel vor Reisebeginn aufbrauchen oder entsorgen. Tipp: Auch die Mülleimer vor der Abreise entleeren.



Um Geld zu sparen und Überspannung durch mögliche Blitzeinschläge zu vermeiden, ist es sinnvoll, elektronische Geräte vor längeren Reisen vom Stromnetz zu nehmen. Der Stand-by-Modus von Unterhaltungselektronik beeinflusst den Stromverbrauch im Haushalt nicht unerheblich. Durch das Abschalten elektronischer Geräte würde laut der Deutschen Energieagentur (dena) allein die Hälfte der rund 39 Millionen deutschen Haushalte während einer zweiwöchigen Urlaubsreise rund 130 Millionen Euro einsparen. Vor dem Abschalten von Kühl- und Gefrierschrank müssen diese allerdings geleert und vollständig abgetaut sein, sonst kann es zu Wasserschäden oder Schimmelbildung kommen.

Sollten Sie Haustiere haben und diese nicht mit in den Urlaub nehmen, muss rechtzeitig für die Unterbringung gesorgt werden. Gibt es jemanden, der sich bereit erklärt, das Tier aufzunehmen? >>

**Marios Tipp:** „Um keine Aufmerksamkeit bei Einbrechern zu erwecken, dass meine Familie und ich für zwei Wochen verreist sind, habe ich in diesem Jahr eine Zeitschaltuhr programmiert. Diese schaltet in unterschiedlichen Zeitintervallen das Licht in der Wohnung ein und wieder aus. Sicher ist sicher.“

Mario ist Hausmeister und kennt die Sorgen und Nöte der Mieter. Er wird Ihnen auch in weiteren Ausgaben dieses Newsletters mit praktischen Tipps zur Seite stehen.

>> Wenn nicht, können Sie sich an eine Tierpension in Ihrer Stadt wenden. Damit haben Sie die Gewissheit, dass Ihr Tier während der Abwesenheit gut versorgt wird.

Geben Sie auch Ihre Pflanzen in die Obhut einer Vertrauensperson, die für die Zeit in der Sie verreist sind, einen Wohnungsschlüssel von Ihnen bekommt. Geben Sie klare Anweisungen, wie Ihre Pflanzen gegossen werden

müssen. Noch besser: Kleben Sie kleine Zettel mit Pflegehinweisen an die Pflanzentöpfe und stellen Sie alle Ihre Pflanzen an einem Ort zusammen.

Haben Sie alle Vorkehrungen getroffen, dann können Sie Ihren Urlaub entspannt antreten und müssen bei der Rückkehr keine bösen Überraschungen befürchten.

## Urlaub daheim



Erholung  
ohne  
Reisestress

**Urlaub zuhause ist kostengünstig und kann genauso erholsam sein, wie eine Reise in die Ferne, denn Sie stehen nicht im Stau, müssen keine Koffer packen und bekommen keinen Jet-Lag.**

Oft fällt die Entscheidung für einen Urlaub zuhause, weil man in den eigenen vier Wänden doch am besten entspannen kann. Während der Arbeitstage kommt man oft nicht dazu, es sich daheim so richtig gemütlich zu machen. Und droht dann doch im Verlauf des Urlaubs die Decke auf den Kopf zu fallen, kann man in der nahen Umgebung etwas unternehmen. Radtouren, ein Tag am Badesee oder im Freibad, der Besuch von Freunden und Verwandten oder Ausflüge in Freizeitparks und Zoos bringen da ebensoviel Abwechslung, wie ein Kino- oder Theaterabend. Nebenbei erkundet man so die eigene Stadt und lernt die Umgebung, in der man lebt, besser kennen.

### Für Eltern gilt:

Kinder möchten unterhalten werden und Spannendes erleben. Hier sind einige Tipps, wie Sie gemeinsam mit Ihren Kindern einen schönen Urlaub zuhause verbringen können:

- Erstellen Sie mit Ihren Kindern eine Wunschliste für gemeinsame Aktivitäten
- Tun Sie sich mit anderen Eltern von gleichaltrigen Kindern zusammen und erkunden Sie gemeinsam die nahe Umgebung.
- Tragen Sie alle Aktivitäten in einen Familienkalender ein, um im Voraus planen zu können.
- Suchen Sie im Internet nach Tipps für Familienausflüge, zum Beispiel, auf [www.mitkid.de](http://www.mitkid.de) oder [www.kinder-ausflug.de](http://www.kinder-ausflug.de).

## Verstopfte Rohre? Nein, Danke!

Es mag banal klingen, aber Windeln, Damenhygieneartikel, Ohrenstäbchen, Haare, Zigarettenkippen und Lebensmittelreste gehören nicht in den Abfluss. Der Grund: Sie verstopfen die Rohre und verursachen Schäden, für die im Falle von Fahrlässigkeit der Vermieter nicht aufkommt. Bewährt haben sich Abflusssiebe, um Haare oder Lebensmittelreste aufzufangen.

Diese kleinen Helfer sind kostengünstig und effizient. Und sollte Ihr Abfluss doch mal verstopft sein, greifen Sie zu umweltfreundlichen Mitteln, wie Pümpel, Spirale oder Druckluftrohrreiniger. Fakt ist: Chemische Rohrreiniger schaden mehr als dass sie helfen, denn sie zerfressen Rohre und Dichtungen, was zu Wasserschäden führen kann.

